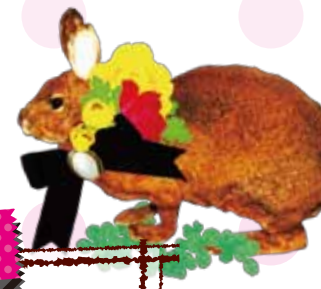
星の聖地・野辺山高原 スターウオッチングマップ

Nobeyama Star Watching Map

雄大な星空が広がる、
「聖地・野辺山」で星空散歩をしてみよう！

宙ガール × 野辺山



星空をみるときの服装

防寒をしっかりと。寒さに震えていては、せっかくの美しい星空も十分に楽しめなくなってしまいます。

★アンダーウェアをしっかり着用
★足下がとくに冷えるので厚い靴下に防寒靴が理想
★最も熱が逃げやすい首（襟周り）は マフラー等でしっかりガード
★手袋は必須
★帽子
できればつばのないものでニット帽など。耳当ても着用

その他、カイロやポットに入れた暖かい飲み物も用意すると万全です。
夏の星見でも夜間は意外に冷え込むので、長袖を着用し、重ね着が出来る上着も用意しましょう。

野辺山観光案内所

営業時間/8:30～17:00　定休日/月・木曜日

TEL.0267-98-2091

南牧村観光協会

www.kanko-nobeyama.jp

お願い：交通の妨げになったり、私有地・畑・牧草地に無断で入ったりしないでください。